

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 21 января 2026 года

Завтрак		
Суп вермишелевый молочный с маслом		200\5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из свежей свеклы		55
Суп картофельный на курином бульоне		200
Перловая каша с маслом		130
Котлета мясная		70
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое		100
16.00 – пудинг из творога с рисом		120
Кисель		200
Печенье		10

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 21 января 2026 года

Завтрак		
Суп вермишелевый молочный с маслом		150
Кофейный напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из свежей свеклы		55
Суп картофельный на курином бульоне		150
Перловая каша с маслом		120
Котлета мясная		60
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое		100
16.00 – пудинг из творога с рисом		120
Кисель		150
Печенье		10